Κομοτηνή, 26 Φεβρουαρίου 2024

**Δ Ε Λ Τ Ι Ο Τ Υ Π Ο Υ**

**Επανεκκίνηση Προγραμμάτων «ΑΘΛΗΣΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ» ΠΑγΟ** -

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ  ΑΘΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥ**

**ΔΗΜΟΥ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ 2023-2024**

Ενημερώνουμε κάθε ενδιαφερόμενη/ο ότι ο Δήμος Κομοτηνής σε συνεργασία με τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού/Διεύθυνσης Άθλησης υλοποιούν προγράμματα Άθλησης για όλους σύμφωνα με τον πίνακα που ακολουθεί:

|  |  |
| --- | --- |
| **ΕΙΔΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ** | **ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ** |
| **ΑΣΚΗΣΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ-**ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΝ ΠΟΥ ΥΠΟΦΕΡΟΥΝ ΑΠΌ ΧΡΟΝΙΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ | 1Ο ΚΑΠΗ |
| **ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ-**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΕ ΝΗΠΙΑΓΩΓΙΑ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΚΟΥΣ ΣΤΑΘΜΟΥΣ | ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ -ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΑ |
| **ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΝΕΟΙ-**ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ, ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ, ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΝΕΟΥΣ  | 3ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ  |
| ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ | ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ |
| ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ | ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ |
| ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ | ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ |
| ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ | ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ |
| **ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ-**ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΚΑΙ ΜΕ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ | ΔΑΔΑΑ & "ΑΓΙΟΙ ΘΕΟΔΩΡΟΙ" |
| **ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΙΣ ΦΥΛΑΚΕΣ-**ΑΣΚΗΣΗ ΑΝΗΛΙΚΩΝ & ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΔΥΟ ΦΥΛΩΝ, ΈΓΚΛΕΙΣΤΩΝ ΣΤΗΝ ΦΥΛΑΚΗ | ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΚΡΑΤΗΣΗΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ |
| **ΑΣΚΗΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ-**ΜΥΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ-ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ | 4ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ (ΤΡΙΤΗ, ΠΕΜΠΤΗ: 17:00-19:00) |
| **ΑΣΚΗΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ**-ΑΕΡΟΒΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ-ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ | 1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ (ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ :17:00-19:00, ΣΑΒΒΑΤΟ: 10:00-12:00) |
| **ΑΣΚΗΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ-**ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ-ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ | 5ο ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ(ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ:17:00-19:00, ΣΑΒΒΑΤΟ: 10:00-12:00)  |
| **ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ-**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΦΥΣΙΚΩΝ ΚΑΙ ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ | 2ο ΚΑΠΗ |
| **ΑΣΚΗΣΗ ΕΥΑΙΣΘΗΤΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ-**ΑΣΚΗΣΗ ΡΟΜΑ | 9ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ |

Τα προσφερόμενα προγράμματα μπορούν να παρακολουθήσουν ενήλικες και παιδιά ανεξαρτήτως χώρας καταγωγής, ηλικίας και μόρφωσης, καθώς και μέλη ευάλωτων κοινωνικά ομάδων. Για την ένταξη των ενδιαφερομένων στα τμήματα απαιτείται η συμπλήρωση σχετικής αίτησης στον εκάστοτε εκπαιδευτή στις ώρες και τους χώρους υλοποίησης των προγραμμάτων.

 Η ημερομηνία έναρξης των προγραμμάτων ορίζεται η 1η Μαρτίου 2024.

Για πληροφορίες :

Τηλ. : 25310 22589

Ταχ. Διεύθυνση: Δημοκρίτου & Στουκόπουλου , 69100 Κομοτηνή

Email: vivkomot@otenet.gr