Κομοτηνή, 31 Ιανουαρίου 2025

**Δελτίο Τύπου**

**Επανεκκίνηση Προγραμμάτων «ΑΘΛΗΣΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ» ΠΑγΟ Δήμου Κομοτηνής**

Ενημερώνουμε κάθε ενδιαφερόμενη/ο ότι ο Δήμος Κομοτηνής σε συνεργασία με τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού/Διεύθυνσης Άθλησης υλοποιούν προγράμματα Άθλησης για όλους σύμφωνα με τον πίνακα που ακολουθεί:

|  |  |
| --- | --- |
| ΕΙΔΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ | ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ |
| ΑΣΚΗΣΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ | 1ο Κ.Α.Π.Η. |
| ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ | ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ -ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΑ |
| ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ | ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ |
| ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ | ΔΑΔΑΑ & «ΑΓΙΟΙ ΘΕΟΔΩΡΟΙ» |
| ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΙΣ ΦΥΛΑΚΕΣ | ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΚΡΑΤΗΣΗΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ |
| ΑΣΚΗΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ-ΜΥΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ | 4ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ |
| ΑΣΚΗΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ-ΑΕΡΟΒΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ | 1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ |
| ΑΣΚΗΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ-ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ | 5ο ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ |
| ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ | 2ο Κ.Α.Π.Η. |
| ΑΣΚΗΣΗ ΕΥΑΙΣΘΗΤΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ-ΑΣΚΗΣΗ ΡΟΜΑ | 12ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ |

Τα προσφερόμενα προγράμματα μπορούν να παρακολουθήσουν ενήλικες και παιδιά ανεξαρτήτως χώρας καταγωγής, ηλικίας και μόρφωσης, καθώς και μέλη ευάλωτων κοινωνικά ομάδων. Για την ένταξη των ενδιαφερομένων στα τμήματα απαιτείται η συμπλήρωση σχετικής αίτησης στον εκάστοτε εκπαιδευτή στις ώρες και τους χώρους υλοποίησης των προγραμμάτων.

Η ημερομηνία έναρξης των προγραμμάτων ορίζεται η 1η Φεβρουαρίου 2025.

Για πληροφορίες:

Τηλ. : 25310 22589

Ταχ. Διεύθυνση: Δημοκρίτου & Στουκόπουλου , 69100 Κομοτηνή

Email: [vivkomot@otenet.gr](mailto:vivkomot@otenet.gr)