



EUROPEAN MOBILITY WEEK

16-22 SEPTEMBER

#MobilityWeek



ΑΛΛΑΖΟΥΜΕ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΚΕΡΔΙΖΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΟΛΗ!

16 - 22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

Πρόγραμμα Δράσεων

Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Κινητικότητας 2025

Χαιρετισμός Δημάρχου:

«Τιμούμε και γιορτάζουμε όλες και όλοι μαζί την Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Κινητικότητας. Για μας, τη Δημοτική Αρχή, η Εβδομάδα αυτή αποτελεί μια ευκαιρία υπενθύμισης ότι η προσβασιμότητα της πόλης μας είναι μια συνειδητή, συλλογική απόφαση και κατάκτηση. Μαζί με την εκπαιδευτική κοινότητα, καθώς και με μια σειρά από φορείς που εμπλέκονται ενεργά και στηρίζουν την υπόθεση της βιώσιμης αστικής κινητικότητας γιορτάζουμε και καλλιεργούμε στα παιδιά μας και στους συμπολίτες μας μια νέα κουλτούρα μετακίνησης, που προσδίδει στον δημόσιο χώρο την αξία που του αρμόζει. Αυτήν του σεβασμού στον άνθρωπο και στις ανάγκες του για μια πόλη προσβάσιμη, πιο πράσινη και φιλική στην ηρεμία των μετακινήσεων.»



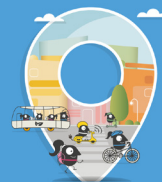
Λίγα λόγια για την Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Κινητικότητας:

Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Κινητικότητας (16-22 Σεπτεμβρίου) είναι η κορυφαία εκστρατεία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την προώθηση της βιώσιμης αστικής κινητικότητας, ενθαρρύνοντας τους πολίτες να υιοθετήσουν πιο φιλικές προς το περιβάλλον μορφές μετακίνησης, όπως το περπάτημα, το ποδήλατο και τα μέσα μαζικής μεταφοράς. Στο πλαίσιο αυτό, ο Δήμος Κομοτηνής συμμετέχει ενεργά και φέτος, οργανώνοντας μια σειρά δράσεων που στοχεύουν στην ευαισθητοποίηση μικρών και μεγάλων, την προώθηση της ενεργής μετακίνησης και τη γνωριμία με εναλλακτικούς, βιώσιμους τρόπους ζωής στην πόλη.

URBACT



Co-funded by
the European Union
Interreg



EUROPEAN
MOBILITY
WEEK
16-22 SEPTEMBER

#MobilityWeek

■ Πρόγραμμα Δράσεων

Τρίτη 16/09

Ωρα	Δράση	Φορέας	Τόπος	Τίτλος	Σύντομη Περιγραφή	Αναλυτική Περιγραφή
10:00 - 11:40	Εργαστήριο εντός σχολικού προγράμματος	Δήμος Κομοτηνής & Exagono & Τροχαία	1 ^ο ΓΕΛ Κομοτηνής	Μετακινούμαι έξυπνα και με ασφάλεια - Move Smart and Safe	Εκπαιδευτικά εργαστήρια για τον Κ.Ο.Κ., την ασφάλεια και τη μετακίνηση χωρίς ατυχήματα, καθώς και εκπαίδευση σε βασικές δεξιότητες αντιμετώπισης ατυχημάτων.	Εκπαιδευτικά εργαστήρια που εστιάζουν στον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας, στους κανόνες ασφάλειας και στη μετακίνηση χωρίς ατυχήματα. Παράλληλα, θα γίνουν εκπαιδεύσεις σε βασικές δεξιότητες αντιμετώπισης ατυχημάτων, όπως η διαχείριση πτώσεων και τραυματισμών, με στόχο την ενημέρωση, την πρόληψη και την ενίσχυση της ασφάλειας των πολιτών.
10:00 - 12:00	Εκπαιδευτική Δράση εντός σχολικού προγράμματος	Δήμος Κομοτηνής & EUROPE DIRECT	5 ^ο Δημοτικό	Κινητικότητα για όλους	Διαδραστικά παιχνίδια κυκλοφοριακής αγωγής (σκυταλοδρομία, κουίζ, animation).	Διαδραστικά παιχνίδια εντός σχολικού περιβάλλοντος: Ζωντανό παιχνίδι αυλής – “Ο δρόμος της σωστής κυκλοφορίας”, Κυκλοφοριακή σκυταλοδρομία, κουίζ κυκλοφοριακής αγωγής – «Κυκλοφορώ σωστά», Ταινία μικρού μήκους/ animation.
18:00 - 21:00	Παρουσίαση Παραολυμπιακών Αθλημάτων	Δήμος Κομοτηνής & Σύλλογος «ΠΕΡΠΑΤΩ»	Υπαίθριο Αθλητικό κέντρο (Ανοιχτά Γηπεδάκια, τέρμα Λεωφόρου Δημοκρατίας)	Γνωρίζοντας τα Παραολυμπιακά αθλήματα	Γνωριμία με τα Παραολυμπιακά αθλήματα μέσω 8 σταθμών, με κυκλική ροή και συμμετοχή των παιδικών τμημάτων συλλόγων.	Γνωριμία με τα Παραολυμπιακά αθλήματα μέσα από 8 σταθμούς αθλημάτων, με κυκλική ροή και συμμετοχή των παιδικών τμημάτων αθλητικών συλλόγων της πόλης.
20:00 - 22:00	Συναυλία	Anton Pann Ensemble & Thracian Mosaic	Υπαίθριο Αθλητικό κέντρο (Ανοιχτά Γηπεδάκια, τέρμα Λεωφόρου Δημοκρατίας)	COOLture Between Eroque - Ages - Time	Γιορτή παραδοσιακής μουσικής Ελλάδας & Ρουμανίας.	Γιορτή παραδοσιακής μουσικής Ελλάδας & Ρουμανίας με μουσικές και χορό από τις δύο χώρες.



EUROPEAN
MOBILITY
WEEK
16-22 SEPTEMBER

#MobilityWeek

Τετάρτη 17/09

Ωρα	Δράση	Φορέας	Τόπος	Τίτλος	Σύντομη Περιγραφή	Αναλυτική Περιγραφή
10:00 - 11:40	Εργαστήριο εντός σχολικού προγράμματος	Δήμος Κομοτηνής & Exagono & Τροχαία	2 ^ο ΕΠΑΛ	Μετακινούμαι έξυπνα και με ασφάλεια	Εκπαιδευτικά εργαστήρια για τον Κ.Ο.Κ., την ασφάλεια και τη μετακίνηση χωρίς ατυχήματα, καθώς και εκπαίδευση σε βασικές δεξιότητες αντιμετώπισης ατυχημάτων.	Εκπαιδευτικά εργαστήρια που εστιάζουν στον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας, στους κανόνες ασφαλείας και στη μετακίνηση χωρίς ατυχήματα. Παράλληλα, θα γίνουν εκπαιδεύσεις σε βασικές δεξιότητες αντιμετώπισης ατυχημάτων, όπως η διαχείριση πτώσεων και τραυματισμών, με στόχο την ενημέρωση, την πρόληψη και την ενίσχυση της ασφάλειας των πολιτών.
10:00-12:00	Εκπαιδευτική Δράση εντός σχολικού προγράμματος	Δήμος Κομοτηνής & EUROPE DIRECT	13 ^ο Δημοτικό	Κινητικότητα για όλους	Διαδραστικά παιχνίδια κυκλοφοριακής αγωγής (σκυταλοδρομία, κουίζ, animation).	Διαδραστικά παιχνίδια εντός σχολικού περιβάλλοντος: Ζωντανό παιχνίδι αυλής – “Ο δρόμος της σωστής κυκλοφορίας”, Κυκλοφοριακή σκυταλοδρομία, κουίζ κυκλοφοριακής αγωγής – «Κυκλοφορώ σωστά», Ταινία μικρού μήκους/ animation.
18:00 - 22:00	Περιοδική Πεζοδρόμηση οδού	Δήμος Κομοτηνής & Τροχαία	Οδός Φρουρίου - Πλ. Χρυσάνθου	Ζούμε τον δρόμο διαφορετικά	Περιοδική πεζοδρόμηση της οδού Φρουρίου, με σκοπό την ανάδειξη της βιώσιμης αστικής κινητικότητας και προσβασιμότητας	Θα πραγματοποιηθεί σειρά δράσεων και βιωματικών εργαστηρίων, με μουσική (DJ) κατά την περιοδική πεζοδρόμηση της οδού Φρουρίου, με σκοπό την ανάδειξη της βιώσιμης αστικής κινητικότητας και προσβασιμότητας
18:00 - 19:00	Εργαστήριο	Δήμος Κομοτηνής & EBER & Exagono	Περιοχή πεζοδρόμησης - Πλ. Χρυσάνθου	Ρόδες που Αντέχουν - Πόλη που Αναπνέει	Συντήρηση ποδηλάτων με βιώσιμες πρακτικές.	Γνωρίστε από κοντά βασικές τεχνικές συντήρησης και επισκευής, με έμφαση στη χρήση βιώσιμων υλικών και πρακτικών. Ελάτε με το ποδήλατό σας - ή απλώς με διάθεση συμμετοχής - και ανακαλύψτε πώς η φροντίδα του μέσου μας μπορεί να γίνει πράξη φροντίδας για ολόκληρη την πόλη.



EUROPEAN
MOBILITY
WEEK
16-22 SEPTEMBER

#MobilityWeek

Τετάρτη 17/09

Ωρα	Δράση	Φορέας	Τόπος	Τίτλος	Σύντομη Περιγραφή	Αναλυτική Περιγραφή
18:00 - 22:00	Ζωγραφική & χειροτεχνία	Δήμος Κομοτηνής & EUROPE DIRECT	Περιοχή πεζοδρόμησης - Πλ. Χρυσάνθου	Πώς βλέπω την πόλη μου	Παιδική εικαστική δράση για την πόλη χωρίς αυτοκίνητα. (για παιδιά όλων των ηλικιών)	Τα παιδιά βιώνουν την πεζοδρόμηση, ζωγραφίζουν το πώς βλέπουν την πόλη τους χωρίς αυτοκίνητα και εκθέτουν τα έργα τους.
18:00 - 22:00	Παρουσίαση αστικής συγκοινωνίας	Δήμος Κομοτηνής & ΑΣΤΙΚΑ Κομοτηνής	Περιοχή πεζοδρόμησης - Πλ. Χρυσάνθου	Πώς χρησιμοποιώ την αστική συγκοινωνία	Παρουσίαση αστικών συγκοινωνιών. (για παιδιά όλων των ηλικιών)	Στον χώρο της πεζοδρόμησης θα βρίσκεται σταθμευμένο ένα mini-bus, στο οποίο τα παιδιά θα έχουν τη δυνατότητα να γνωρίσουν τη διαδικασία της μετακίνησης με αστικές συγκοινωνίες.
18:00 - 20:00	Αθλητική δραστηριότητα - Μίνι βόλεϊ	Δήμος Κομοτηνής & ΤΕΦΑΑ & Α.Σ. Ακαδημία	Αυλή 1 ^{ου} Δημοτικού	Ανακαλύπτω το μίνι βόλεϊ	Εξοικείωση με το άθλημα μέσα από διασκεδαστικές δραστηριότητες. (Για παιδιά όλων των ηλικιών)	Δραστηριότητες εξοικείωσης με το μίνι βόλεϊ, οι οποίες μέσω αναπτυξιακά κατάλληλων τροποποιημένων παιχνιδιών, βοηθούν τα παιδιά να γνωρίσουν το άθλημα με ευχάριστο και διασκεδαστικό τρόπο.
18:30	Ποδηλατοπορεία	Δήμος Κομοτηνής & BREVET Komotini	Άλσος Αγίας Παρασκευής - Ηρώο	Ποδήλατοπορεία	Κυκλική διαδρομή μέσω ποδηλατοδρόμων της πόλης.	Ποδηλατοπορεία για το ευρύ κοινό, με εκκίνηση το Πάρκο - Ηρώο της πόλης και κυκλικά μέσω ποδηλατοδρόμων Ορφέως- Δημοκρίτου – Ν.Ζωΐδη. Τερματισμός στο ίδιο σημείο. Φωτογράφιση στο Ηρώο της πόλης από όλους τους συμμετέχοντες.



EUROPEAN
MOBILITY
WEEK
16-22 SEPTEMBER

#MobilityWeek

Πέμπτη 18/09

Ωρα	Δράση	Φορέας	Τόπος	Τίτλος	Σύντομη Περιγραφή	Αναλυτική Περιγραφή
07:45 - 08:15	Οργανωμένη πεζοπορία μαθητών	Δήμος Κομοτηνής & Ερυθρός Σταυρός	11 ^ο Δημοτικό Σχολείο 5 ^ο Δημοτικό Σχολείο	PEDI BUS	Δράση βιώσιμης μετακίνησης.	Θα εφαρμοστεί πιλοτικά η ευρωπαϊκή, καλή πρακτική «Pedibus», μια οργανωμένη μετακίνηση μαθητών προς το σχολείο με τα πόδια, ακολουθώντας συγκεκριμένη διαδρομή και ώρα αναχώρησης από κάθε σημείο της διαδρομής. Κατά τη διάρκεια της διαδρομής θα υπάρχουν συνοδοί για λόγους ασφάλειας, ενώ η δράση ενισχύει την οδική παιδεία, την κοινωνικοποίηση των παιδιών και τη μείωση της κυκλοφοριακής συμφόρησης.
07:45 - 08:15	Οργανωμένη πεζοπορία μαθητών	Δήμος Κομοτηνής & ΤΕΦΑΑ & Ερυθρός Σταυρός	10 ^ο Δημοτικό Σχολείο & 10 ^ο Νηπιαγωγείο Κομοτηνής	Περπατώ με Ασφάλεια προς το Σχολείο	Δράση βιώσιμης μετακίνησης	Ξεκινώντας από την Δημοτική Βιβλιοθήκη, μαζί με τους συμμαθητές μας περπατάμε τη διαδρομή προς το σχολείο, μαθαίνουμε πώς να κινούμαστε με ασφάλεια στους δρόμους και ανακαλύπτουμε ότι το περπάτημα μπορεί να είναι διασκεδαστικό, υγιεινό και γεμάτο χαμόγελα!
10:00 - 11:40	Εργαστήριο εντός σχολικού προγράμματος	Δήμος Κομοτηνής & Εξαγόνο & Τροχαία	Μειονοτικό Γυμνάσιο - Λύκειο Κομοτηνής	Μετακινούμαι έξυπνα και με ασφάλεια	Εκπαιδευτικά εργαστήρια για τον Κ.Ο.Κ., την ασφάλεια και τη μετακίνηση χωρίς ατυχήματα, καθώς και εκπαίδευση σε βασικές δεξιότητες αντιμετώπισης ατυχημάτων.	Εκπαιδευτικά εργαστήρια που εστιάζουν στον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας, στους κανόνες ασφάλειας και στη μετακίνηση χωρίς ατυχήματα. Παράλληλα, θα γίνουν εκπαιδεύσεις σε βασικές δεξιότητες αντιμετώπισης ατυχημάτων, όπως η διαχείριση πτώσεων και τραυματισμών, με στόχο την ενημέρωση, την πρόληψη και την ενίσχυση της ασφάλειας των πολιτών.



EUROPEAN
MOBILITY
WEEK
16-22 SEPTEMBER

#MobilityWeek

Πέμπτη 18/09

Ώρα	Δράση	Φορέας	Τόπος	Τίτλος	Σύντομη Περιγραφή	Αναλυτική Περιγραφή
10:00 - 12:00	Εκπαιδευτική Δράση εντός σχολικού προγράμματος	Δήμος Κομοτηνής & EUROPE DIRECT	11° Δημοτικό	Κινητικότητα για όλους	Διαδραστικά παιχνίδια κυκλοφοριακής αγωγής (σκυταλοδρομία, κουίζ, animation).	Διαδραστικά παιχνίδια εντός σχολικού περιβάλλοντος: Ζωντανό παιχνίδι αυλής - "Ο δρόμος της σωστής κυκλοφορίας", Κυκλοφοριακή σκυταλοδρομία, κουίζ κυκλοφοριακής αγωγής - «Κυκλοφορώ σωστά», ταινία μικρού μήκους/ animation.
10:00 - 11:00	Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα	Δήμος Κομοτηνής (Δημοτική Βιβλιοθήκη) & 15° Πειραματικό Νηπιαγωγείο	Δημοτική Βιβλιοθήκη	Την πόλη μου αγαπώ, με ασφάλεια περπατώ	Δράση με το βιβλίο «Ο Λευτέρης πάει βόλτα» για την κυκλοφοριακή αγωγή και την οδική ασφάλεια.	Δράση με το βιβλίο «Ο Λευτέρης πάει βόλτα». Ένα παιδικό βιβλίο για την κυκλοφοριακή αγωγή και την οδική ασφάλεια. Γιατί οι κανόνες ασφαλείας είναι απαραίτητο να τηρούνται από τη βόλτα με το αυτοκίνητο μέχρι τη βόλτα με το πατίνι...
18:00 - 20:00	Εργαστήρι & δράση ενημέρωσης	Δήμος Κομοτηνής & Τροχαία	Δημοτική Βιβλιοθήκη & Κεντρική Αγορά	Περπατώ & ποδηλατώ, με ασφάλεια κυκλοφορώ	Διαδραστική παρουσίαση με βιωματικές δραστηριότητες και διανομή ενημερωτικού υλικού από τα παιδιά μέσα στην πόλη με τη συνοδεία της Τροχαίας.	Διαδραστική παρουσίαση για βασικούς κανόνες κυκλοφοριακής αγωγής και ασφαλούς μετακίνησης στην πόλη. Μέσα από βιωματικές δραστηριότητες τα παιδιά μαθαίνουν δεξιότητες οδικής συμπεριφοράς και αντιμετώπισης κινδύνων, ενώ στη συνέχεια συμμετέχουν σε πεζοπορία με την Τροχαία και τον Δήμο Κομοτηνής, μοιράζοντας ενημερωτικό υλικό για την οδική ασφάλεια. (Για παιδιά 5-7)



EUROPEAN
MOBILITY
WEEK
16-22 SEPTEMBER

#MobilityWeek

Πέμπτη 18/09

Ωρα	Δράση	Φορέας	Τόπος	Τίτλος	Σύντομη Περιγραφή	Αναλυτική Περιγραφή
19:00 - 20:00	Ενημερωτική δράση και επίδειξη διασωστικών ποδηλάτων Ερυθρού Σταυρού	Δήμος Κομοτηνής & Ερυθρός Σταυρός	Κεντρική πλατεία	Τα ποδήλατα που σώζουν ζωές	Παρουσίαση βασικών τεχνικών Α' βοηθειών από τους ποδηλάτες-διασώστες.	Παρουσίαση του τρόπου αποθήκευσης υλικών πρώτων βοηθειών στα διασωστικά ποδήλατα και επίδειξη βασικών τεχνικών Α' βοηθειών από τους ποδηλάτες-διασώστες του Ερυθρού Σταυρού.
19:00 - 20:00	Πρωθητική ενέργεια χρήσης ηλεκτρικών ποδηλάτων	Δήμος Κομοτηνής	Κεντρική πλατεία	Ηλεκτρικά ποδήλατα Δήμου Κομοτηνής	Πρωθητική Δράση για τη χρήση ηλεκτρικών ποδηλάτων του Δήμου Κομοτηνής.	Οι πολίτες θα μπορούν να χρησιμοποιήσουν δωρεάν τα νέα ηλεκτρικά ποδήλατα του Δήμου Κομοτηνής. Θα παραδίδουν στοιχεία επικοινωνίας και την ταυτότητά τους στον αρμόδιο υπάλληλο του Δήμου Κομοτηνής και θα απολαμβάνουν μια βόλτα στην πόλη. (Ηλικίες: 18+)

Παρασκευή 19/09

Ωρα	Δράση	Φορέας	Τόπος	Τίτλος	Σύντομη Περιγραφή	Αναλυτική Περιγραφή
07:45 - 08:15	Οργανωμένη πεζοπορία μαθητών	Δήμος Κομοτηνής & Ερυθρός Σταυρός	11° Δημοτικό Σχολείο & 5° Δημοτικό Σχολείο	PEDI BUS	Δράση βιώσιμης μετακίνησης.	Θα εφαρμοστεί πιλοτικά η ευρωπαϊκή, καλή πρακτική «Pedibus», μια οργανωμένη μετακίνηση μαθητών προς το σχολείο με τα πόδια, ακολουθώντας συγκεκριμένη διαδρομή και ώρα αναχώρησης από κάθε σημείο της διαδρομής. Κατά τη διάρκεια της διαδρομής θα υπάρχουν συνοδοί για λόγους ασφάλειας, ενώ η δράση ενισχύει την οδική παιδεία, την κοινωνικοποίηση των παιδιών και τη μείωση της κυκλοφοριακής συμφόρησης.



EUROPEAN
MOBILITY
WEEK
16-22 SEPTEMBER

#MobilityWeek

Παρασκευή 19/09

Ωρα	Δράση	Φορέας	Τόπος	Τίτλος	Σύντομη Περιγραφή	Αναλυτική Περιγραφή
07:45– 08:15	Οργανωμένη ποδηλατοπορεία μαθητών	Δήμος Κομοτηνής & ΤΕΦΑΑ & Ερυθρός Σταυρός	3 ^ο Γυμνάσιο, Μουσικό Σχολείο, 1 ^ο ΓΕΛ & 2 ^ο ΕΠΑΛ	Ποδηλατώ με Ασφάλεια και Ελευθερία	Δράση βιώσιμης μετακίνησης.	Οι μαθητές ανεβαίνουν στα ποδήλατά τους και συμμετέχουν σε μια διαδρομή γνωριμίας με την πόλη/γειτονιά τους. Μέσα από στάσεις-σταθμούς μαθαίνουν βασικούς κανόνες οδικής ασφάλειας, τεχνικές σωστής ποδηλασίας, αλλά και τη χαρά της ομαδικής βόλτας. Στο τέλος, δημιουργούν όλοι μαζί έναν “κώδικα ποδηλάτη” για να θυμούνται ότι η ασφάλεια και ο σεβασμός στο δρόμο πάνε χέρι-χέρι με την απόλαυση της ποδηλασίας.
10:00 - 12:00	Εκπαιδευτική Δράση εντός σχολικού προγράμματος	Δήμος Κομοτηνής & EUROPE DIRECT	4 ^ο Δημοτικό	Κινητικότητα για όλους	Διαδραστικά παιχνίδια κυκλοφοριακής αγωγής (σκυταλοδρομία, κουίζ, animation).	Διαδραστικά παιχνίδια εντός σχολικού περιβάλλοντος: Ζωντανό παιχνίδι αυλής - “Ο δρόμος της σωστής κυκλοφορίας”, Κυκλοφοριακή σκυταλοδρομία, κουίζ κυκλοφοριακής αγωγής - «Κυκλοφορώ σωστά», Ταινία μικρού μήκους/ animation.
10:00 - 11:00	Εκπαιδευτικό πρόγραμμα	Δήμος Κομοτηνής (Δημοτική Βιβλιοθήκη)	10 ^ο Νηπιαγωγείο	Την πόλη μου αγαπώ, με ασφάλεια περπατώ	Δράση με το βιβλίο «Ο Λευτέρης πάει βόλτα» για την κυκλοφοριακή αγωγή και την οδική ασφάλεια.	Δράση με το βιβλίο «Ο Λευτέρης πάει βόλτα». Ένα παιδικό βιβλίο για την κυκλοφοριακή αγωγή και την οδική ασφάλεια. Γιατί οι κανόνες ασφαλείας είναι απαραίτητο να τηρούνται από τη βόλτα με το αυτοκίνητο μέχρι τη βόλτα με το πατίνι...
18:00 - 22:00	Περιοδική Πεζοδρόμηση οδού	Δήμος Κομοτηνής & Τροχαία	Οδός Φρουρίου - Πλ. Χρυσάνθου	Ζούμε τον δρόμο διαφορετικά	Περιοδική πεζοδρόμηση της οδού Φρουρίου, με σκοπό την ανάδειξη της βιώσιμης αστικής κινητικότητας και προσβασιμότητας	Θα πραγματοποιηθεί σειρά δράσεων και βιωματικών εργαστηρίων, με μουσική (DJ) κατά την περιοδική πεζοδρόμηση της οδού Φρουρίου, με σκοπό την ανάδειξη της βιώσιμης αστικής κινητικότητας και προσβασιμότητας.

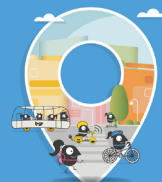


EUROPEAN
MOBILITY
WEEK
16-22 SEPTEMBER

#MobilityWeek

Παρασκευή 19/09

Ωρα	Δράση	Φορέας	Τόπος	Τίτλος	Σύντομη Περιγραφή	Αναλυτική Περιγραφή
18:30 - 22:00	Δράση εικονικής πραγματικότητας (Virtual Reality)	Δήμος Κομοτηνής & System & G	Περιοχή πεζοδρόμησης - Πλ. Χρυσάνθου	Πράσινη μετακίνηση στην πόλη	Διαδραστική δράση εικονικής πραγματικότητας (VR).	Διαδραστική δράση εικονικής πραγματικότητας (VR), όπου τα παιδιά μπορούν να έρθουν σε επαφή με τη βιώσιμη αστική κινητικότητα και το περιβάλλον.
19:00 - 21:00	Θέατρο δρόμου	Δήμος Κομοτηνής	Περιοχή πεζοδρόμησης - Πλ. Χρυσάνθου	Improv-βολτάρουμε	Τα πάντα μπορούν να συμβούν σε έναν δρόμο!	Μεγάλοι και παιδιά θα μπορούν να συμμετέχουν στη θεατρική δράση αυτοσχεδιασμού με την εμπύχωση και καθοδήγηση των: Χρύσα Ιωαννίδου & Σεραφείμ Γιολλάση
18:00 - 22:00	Παρουσίαση αστικής συγκοινωνίας	Δήμος Κομοτηνής & ΑΣΤΙΚΑ Κομοτηνής	Περιοχή πεζοδρόμησης - Πλ. Χρυσάνθου	Πώς χρησιμοποιώ την αστική συγκοινωνία	Παρουσίαση αστικών συγκοινωνιών. (Για παιδιά όλων των ηλικιών)	Στον χώρο της πεζοδρόμησης θα βρίσκεται σταθμευμένο ένα mini-bus, στο οποίο τα παιδιά θα έχουν τη δυνατότητα να γνωρίσουν τη διαδικασία της μετακίνησης με αστικές συγκοινωνίες.
18:00 - 20:00	Αθλητική δραστηριότητα - εκμάθηση μπάντμιντον	Δήμος Κομοτηνής & ΤΕΦΑΑ & ΑΣ Δημοκρίτειο - Μπαντμιντον	Αυλή 1 ^{ου} Δημοτικού	Ανακαλύπτω το μπάντμιντον	Αθλητική δραστηριότητα γνωριμίας με το μπάντμιντον.	Με τις ρακέτες μας στο χέρι, ανακαλύπτουμε το συναρπαστικό παιχνίδι του μπάντμιντον! Τρέχουμε, πηδάμε, κυνηγάμε το φτερόμπαλο και μαθαίνουμε πώς η συνεργασία, η ταχύτητα και το γέλιο κάνουν τον αγώνα ακόμα πιο διασκεδαστικό. Μια δραστηριότητα που συνδυάζει παιχνίδι, κίνηση και πολλή χαρά!



EUROPEAN
MOBILITY
WEEK
16-22 SEPTEMBER

#MobilityWeek

Παρασκευή 19/09

Ωρα	Δράση	Φορέας	Τόπος	Τίτλος	Σύντομη Περιγραφή	Αναλυτική Περιγραφή
18:30 - 19:15	Προσβάσιμη πολιτιστική διαδρομή	Δήμος Κομοτηνής & Εφορεία Αρχαιοτήτων & Σύλλογος ΠΕΡΠΙΑΤΩ	Άλσος Αγίας Παρασκευής - Ηρώο	Περπατώντας την πόλη	Μια πολιτιστική διαδρομή στο παλαιό κέντρο της πόλης.	Οι συμμετέχοντες θα διασχίσουν δρόμους με ιστορία και πολιτισμό, κάνοντας στάσεις σε σημεία που μέχρι πριν δεν είχαν προσέξει. Θα διασχίσουν κεντρικούς δρόμους της πόλης με ιδιαίτερο ενδιαφέρον όπως η Ερμού, η Βενιζέλου και η Φρουρίου, με μοναδικό σκοπό να καταλήξουν στο εμβληματικό Ιμαρέτ, το οποίο θα αποτελέσει το σημείο τερματισμού. Η δράση υπολογίζεται να διαρκέσει περίπου 45 λεπτά, με μοναδικό στόχο να δούμε την πόλη μας με μια άλλη ματιά, πιο προσβάσιμη και πιο συμπεριληπτική.
18:00 - 22:00	Έκθεση ζωγραφικής	Δήμος Κομοτηνής & Exagono & Καλλιτεχνικό Γυμνάσιο	Αυλή Ιμαρέτ	Η πόλη μου κινείται με χρώματα, χαμόγελα και ισότιμη πρόσβαση	Έκθεση έργων μαθητών	Έκθεση έργων μαθητών του Καλλιτεχνικού Γυμνασίου που φέρνει κοντά την κίνηση, τον πολιτισμό και τη δημιουργικότητα των νέων.

Σάββατο 20/09

Ωρα	Δράση	Φορέας	Τόπος	Τίτλος	Σύντομη Περιγραφή	Αναλυτική Περιγραφή
11:00 - 13:00	Εργαστήριο & δράση ενημέρωσης	Δήμος Κομοτηνής & Τροχαία	Δημοτική Βιβλιοθήκη & Κεντρική Αγορά	Περπατώντας & ποδηλατώντας, με ασφάλεια κυκλοφορώ	Διαδραστική παρουσίαση με βιωματικές δραστηριότητες και διανομή ενημερωτικού υλικού από τα παιδιά μέσα στην πόλη με τη συνοδεία της Τροχαίας.	Διαδραστική παρουσίαση βασικών κανόνων κυκλοφοριακής αγωγής και ασφαλούς μετακίνησης στην πόλη. Μέσα από βιωματικές δραστηριότητες τα παιδιά μαθαίνουν δεξιότητες οδικής συμπεριφοράς και αντιμετώπισης κινδύνων, ενώ στη συνέχεια συμμετέχουν σε πεζοπορία με την Τροχαία και τον Δήμο Κομοτηνής, μοιράζοντας ενημερωτικό υλικό για την οδική ασφάλεια. (Για παιδιά ηλικίας 8+)



EUROPEAN
MOBILITY
WEEK
16-22 SEPTEMBER

#MobilityWeek

Κυριακή 21/09

Ωρα	Δράση	Φορέας	Τόπος	Τίτλος	Σύντομη Περιγραφή	Αναλυτική Περιγραφή
10:00 - 12:00	Αθλητική δραστηριότητα - Πανόραμα στίβου	Δήμος Κομοτηνής & ΠΑΣ Πρωταθλητών	Δημοτικό Αθλητικό κέντρο Κομοτηνής (Γήπεδο)	Ευ αγωνίζεσθαι	Δράση για παιδιά με στόχο τη φυσική δραστηριότητα, τη συνεργασία και τον σεβασμό μέσω του αθλητισμού.	Δράση για παιδιά με στόχο τη φυσική δραστηριότητα, τη συνεργασία και τον σεβασμό μέσω του αθλητισμού.
18:30 - 20:00	Τεχνική διαδρομή & Ποδηλατοπορεία	Δήμος Κομοτηνής & BREVET Komotini	Άλσος Αγίας Παρασκευής - Ηρώο	Τεχνική διαδρομή & Ποδηλατοπορεία	Τεχνική διαδρομή με κορίνες μέσα στο Άλσος Αγίας Παρασκευής και ποδηλατοπορεία, με φωτογράφιση στο Ηρώο. (Ηλικίες 14+)	Τεχνική διαδρομή με κορίνες μέσα στο Άλσος Αγίας Παρασκευής και ποδηλατοπορεία, με φωτογράφιση στο Ηρώο. (Ηλικίες 14+)

Δευτέρα 22/09

Ωρα	Δράση	Φορέας	Τόπος	Τίτλος	Σύντομη Περιγραφή	Αναλυτική Περιγραφή
Καθ' όλη τη διάρκεια της μέρας	Ημέρα χωρίς αυτοκίνητο	Δήμος Κομοτηνής	Κομοτηνή	Car Free Day	Ο Δήμος Κομοτηνής καλεί όλους τους δημότες να αφήσουν για μια μέρα το αυτοκίνητο στο σπίτι και να γνωρίσουν ξανά την πόλη τους περπατώντας και ποδηλατώντας.	Ο Δήμος Κομοτηνής καλεί όλους τους δημότες να αφήσουν για μια μέρα το αυτοκίνητο στο σπίτι και να γνωρίσουν ξανά την πόλη τους περπατώντας και ποδηλατώντας.
10:00 - 11:00	Εκπαιδευτικό πρόγραμμα	Δήμος Κομοτηνής (Δημοτική Βιβλιοθήκη) & 10 ^ο Νηπιαγωγείο	Δημοτική Βιβλιοθήκη	Την πόλη μου αγαπώ, με ασφάλεια περπατώ	Δράση με το βιβλίο «Ο Λευτέρης πάει βόλτα» για την κυκλοφοριακή αγωγή και την οδική ασφάλεια.	Δράση με το βιβλίο «Ο Λευτέρης πάει βόλτα». Ένα παιδικό βιβλίο για την κυκλοφοριακή αγωγή και την οδική ασφάλεια. Γιατί οι κανόνες ασφαλείας είναι απαραίτητο να τηρούνται από τη βόλτα με το αυτοκίνητο μέχρι τη βόλτα με το πατίνι...
10:00-12:00	Εκπαιδευτική Δράση εντός σχολικού προγράμματος	Δήμος Κομοτηνής & EUROPE DIRECT	10 ^ο Δημοτικό	Κινητικότητα για όλους	Διαδραστικά παιχνίδια κυκλοφοριακής αγωγής (σκυταλοδρομία, κουίζ, animation).	Διαδραστικά παιχνίδια εντός σχολικού περιβάλλοντος: Ζωντανό παιχνίδι αυλής – "Ο δρόμος της σωστής κυκλοφορίας", Κυκλοφοριακή σκυταλοδρομία, κουίζ κυκλοφοριακής αγωγής – «Κυκλοφορώ σωστά», Ταινία μικρού μήκους/ animation.

EUROPEAN
MOBILITY
WEEK
16-22 SEPTEMBER

#MobilityWeek



Δήμος Κομοτηνής

Ο Δήμος σε συνεργασία με:

